

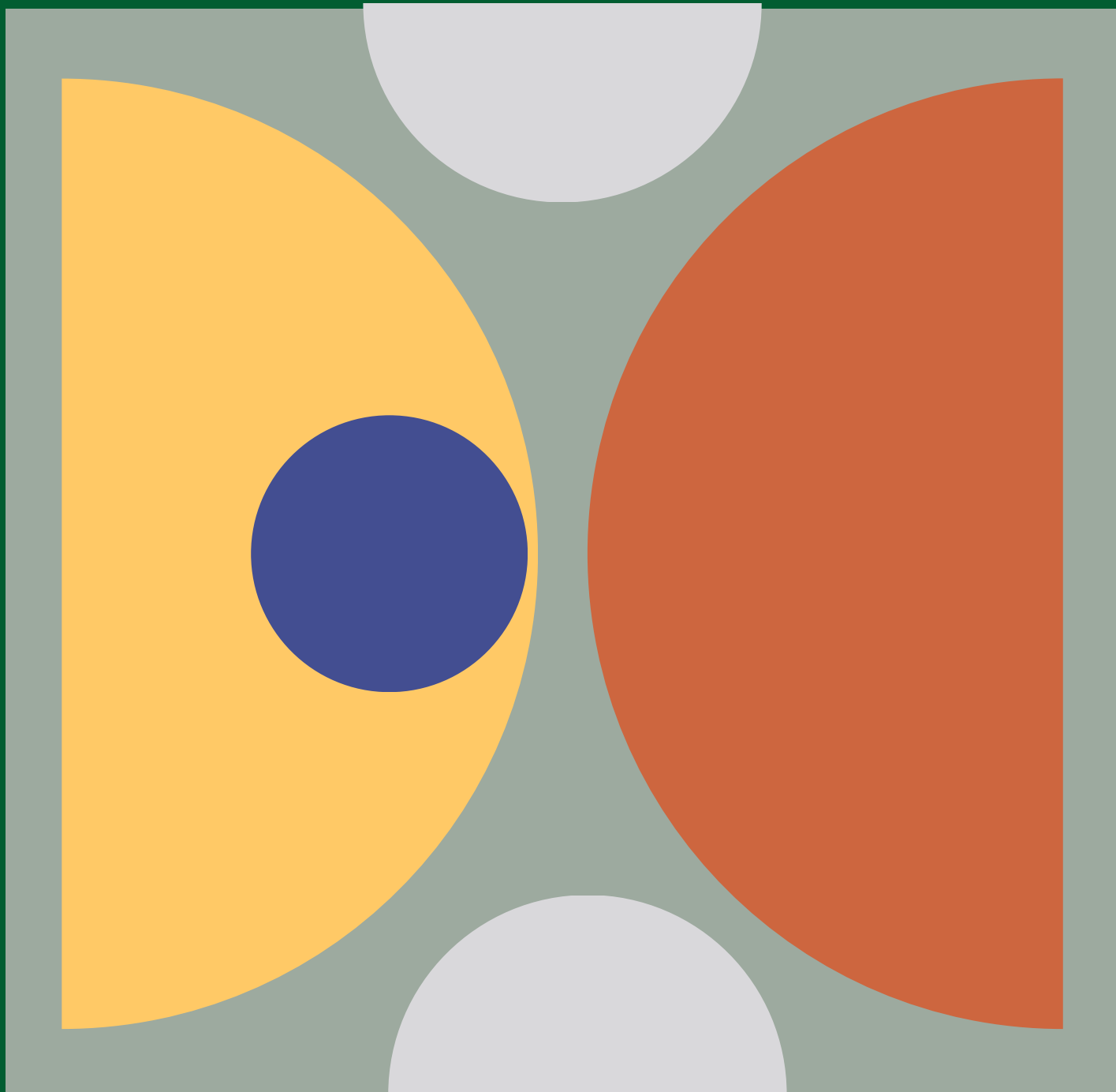


天行家人心靈互動協會

info@lifeinhering.org

www.lifeinhering.org

週年工作報告 2023 - 2024



張家興博士

執行總監



目錄

lifeinhering



03

關於我們

04

我們的目標

04

引導實踐的主要概念

05

核心項目

06

過去一年的發展重點

07

從數字上看服務成效

09

為專業助人者提供的
培訓和支援服務

14

社區生命教育

17

與學校合作的家長培育
計劃

19

其他專業培訓

20

個人及輔導

21

鳴謝





關於我們

本會於二零一八年由張包意琴博士及張家興博士連同一群有心人創立，是政府認可的慈善團體，以關注家人心靈互動為宗旨，以推廣與己及與家人關係的復修為目標，支持香港人解結療心，知死知生，盡其所能活出圓滿的生命，無愧無悔，死而無憾。

董事會成員

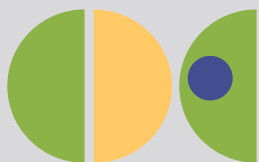
- 陳永超副主教 (主席)
- 馬智明醫生 (副主席)
- 黎志棠先生 (司庫)
- 高寶珊女士 (資深護士)
- 黎天姿博士 (組織發展和策劃)
- 李佩賢女士 (義務秘書)
- 張家興博士 (執行總監)
- 張包意琴博士 (專業臨床總監)

顧問

- 陳麗雲教授, JP
- 岑信棠醫生, JP
- 盧偉強律師
- 釋衍空法師
- 關俊棠神父
- 劉惠靈牧師, JP



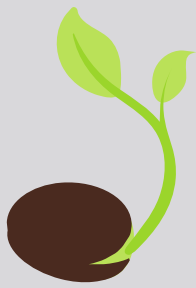
我們的目標



提升家人互動質素
由提升個人心靈質素開始

引導實踐 的主要概念

- 生命自覺
- 沙維雅家庭治療模式



核心項目

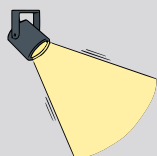


1. 助人者的培育
2. 社區生命教育
3. 與學校合作的家長
培育計劃

4. 出版工作
5. 個人及家庭輔導

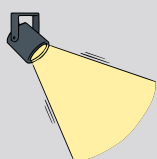


過去一年的 發展重點



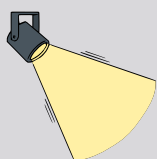
專業助人者的培訓

- 更多為地區的工作員提供結合輔導和小組帶領的專業培訓



沙維雅模式的培訓

- 開辦家庭重塑工作坊



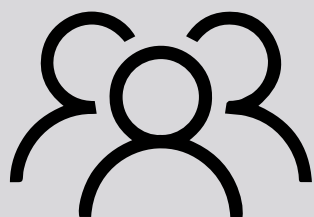
增聘全職社工

- 年內增聘兩名全職社工。一名全職社工辭職。現有共五名全職（三名受薪，二名義務）同工於機構策劃和推展各項服務。



從一些數字上看服務成效

4/2023 - 3/2024



5817

參加者人數



1089

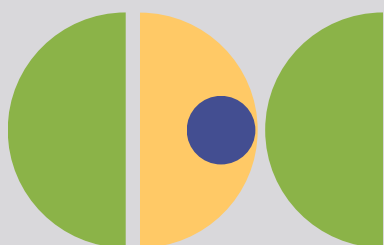
節數



7529

受惠人數

(包括學童、家長、長者、照顧者、專業助人者、市民等)





4/2023-3/2024

服務成效

三大發展項目

1. 為專業助人者提供的培訓和支援服務

參加者人數：3661

節數：1005

受惠人次：5308

2. 社區生命教育

參加者人數：2105

節數：21

受惠人次：2105

3. 與學校合作的家長及學生培育與
教師培訓計劃

參加者人數：51

節數：13

受惠人次：116

1. 為專業助人者提供的培訓和支援服務

1.1 與哀傷者同行:生命自覺初階至四階

這是第三屆為助人者提供生命自覺基礎培訓的課程，於28/7/2023開課，8/3/2024完成，合共20位學員，10位導師帶領及7位助教協助。初階至四階課程均以實體模式舉行。四階完成後的PFP考核共11人參加，考核亦於31/5/2024完成。

以下節錄一些參加者的分享：

- 學習接觸及發現內在在不同部份
- 認識、陪伴內在在不同部分，而寬心和包容跟它們建立關係
- 從容陪伴自己與陪伴他人
- 學習方法和鍛鍊以心寬的態度，迎接自己或別人的種種感受。
- 可更好的陪伴自己或別人，尤其在艱難情況時。體驗臨在，更多接納自己，更多空間接納別人
- 臨在讓我有空間，溫柔地接住自己所有部分，忠實如實地與自己同行。
- 不做什麼單單的陪伴，進入哀傷者世界同哀同傷
- 更容許來訪者不同情感狀態 陪伴聆聽他人要耐心，全人臨在 按着對方的步伐去陪伴對方
- 作為臨在的同行者，提供尊重的空間去聆聽

1.2 「自在療愈圓夢」 應用「生命自覺」 到個人輔導和小組工作上的 提升長者服務質素專業臨床服務計劃



這是本年度一個注重實踐的專業臨床證書課程。我們第一次要求學員在長者中心或院舍進行輔導和小組帶領的實習，另加上個別和小組督導。計劃由博愛醫院陳平紀念長者鄰舍中心主辦、華人永遠墳場管理委員會（華永會）贊助、本會主領教學。參加者包括來自不同福利機構、醫護、宗教團體等38位專業助人者。課程為期9個月，於6/2/2023正式開課，並於16/10/2023完成了全期共20天的課程。天行教學團隊共17位導師。課程分四階，每階5天，包括教學、輔導及小組實踐。學員課後寫反思文章，加上導師的反思，最後結集成師生文集。

師生文集由38位同學的文章，加導師們的回饋結合而成。主要是把同學們應用生命自覺到長者工作的一些經驗片段記錄下來，與讀者和業界共享。



生命自覺應用到小組工作中可以透過多樣方式和利用不同媒介。過程中學員有親身體驗，學習更落地，往後更有機會提升服務質素。



1.3 「承載生命 解開心結」工作坊

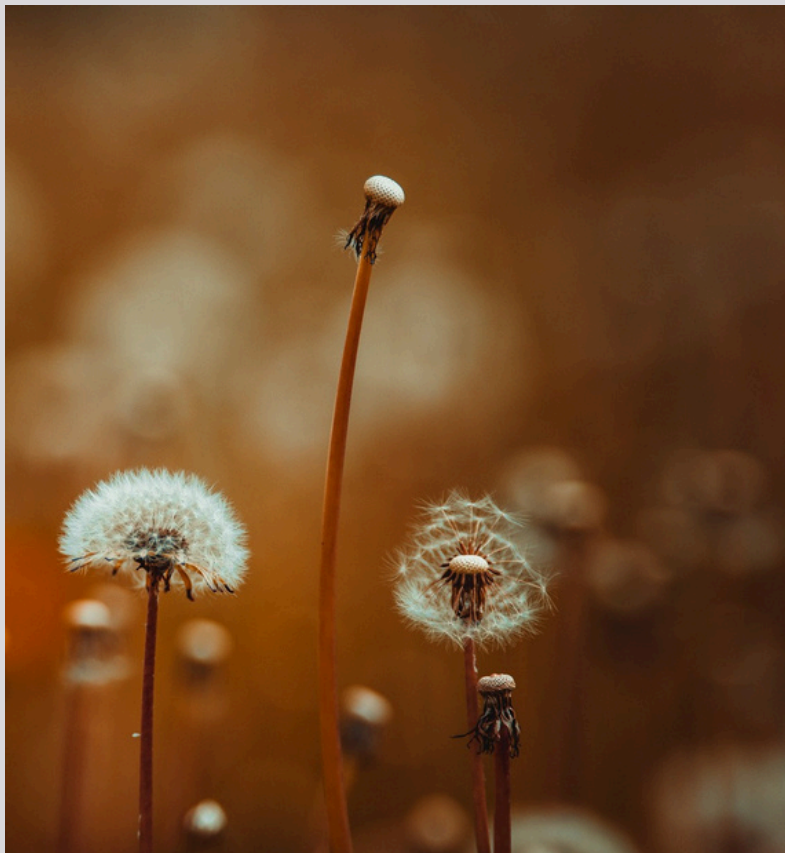
工作坊重點在教授使用「闡明暗在」咁做輔導和小組工作，處理生命中遇到的矛盾和糾結。



是次工作坊同樣由博愛醫院陳平紀念長者鄰舍中心主辦、華人永遠墳場管理委員會（華永會）贊助，並由天行家人心靈互動協會舉辦。工作坊於13/7/2023 在青衣聖多默宗徒堂的禮堂舉行。由3名導師主領，共66位參加者，反應非常熱烈。



1.4 平常心



這是為公眾和為助人者提供生死教育的課程，目的為化解關係的牢結，包括遺憾、怨恨、矛盾、不甘等，重拾內心平安。用慈悲的心接住生命的重，讓生命的重成就生命。

本年度平常心特為博愛課程的學員而設，宿營已於5-6/6/2023順利完成。參加者對這個課程有正面的體會。並加強了他們繼續學習的投入度。

以下節錄一些學員的體會：

- 不求燦爛，但求成熟豐盛的奉獻，達至生命完滿。
- 死前的怯來自迷惘，死後的怯來自不捨。此刻復生就我安定心神，盡力令自己不悔。
- 對死亡無悔，回顧一生，再次確認自己面對困難決擇時的選擇，即以關係和愛作選擇是正確的。
- 珍惜我愛惜的人，點樣面對遺憾，感受長者及家屬面對即將來臨的死亡那份恐懼、孤獨或等待。
- 彷彿經驗到瀕死的不同時間和內在階段。有不同感受流動，彼此會隨意識互相更替。
- 感到無比震撼，好像連結到逝去家人瀰留時的需要，解開了一些結。

2. 社區生命教育

2.1 照顧 照顧者的「安樂茶飯」三講

此計劃由天行與香港天主教勞工事務委員會合辦，並由九龍崇德社贊助的三次大型工作坊，為基層清潔工、保安等的在職照顧者提供三次工作坊。主題分別有：「事困心不困」、「待己有寬容」和「矛盾有出路」，每次均有80-130人參加，非常踴躍。首兩次工作坊分別在 7/12/2023 及 25/2/2024 進行。最後一次工作坊在7/4/2024完成。



以下節錄一些參加者的分享：

學會先照顧自己，才會有力量照顧家人！

愛護自己、關心別人。呼吸嘅作用。

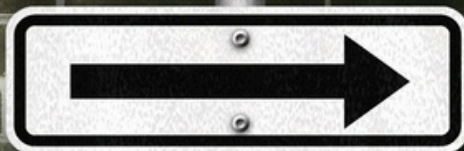
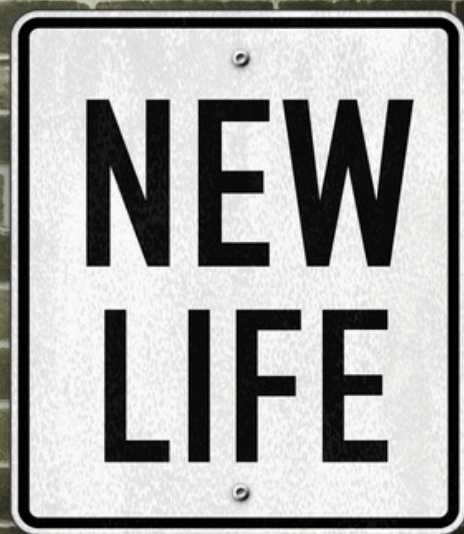
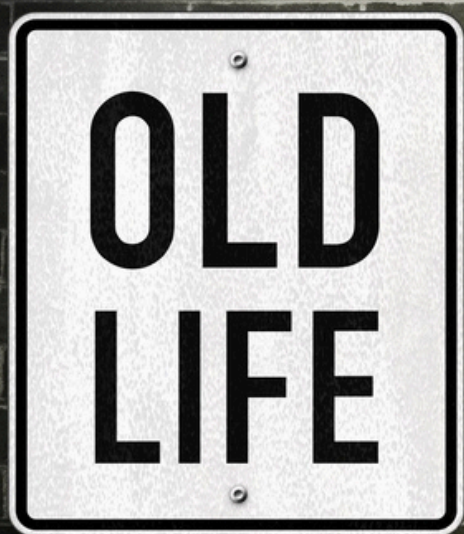
例如要錫自己 要控制自己情緒 要忍一忍唔好咁快發脾氣

學會 忍耐😊停一停 諗一諗 善待自己身體

知道自己的能力以及 停一停控制自己情緒,做自己情緒的管家

2.2 「解結．療心」家庭重塑 免費線上講座

是次線上講座主要是關於引入生命自覺的沙維雅家庭治療模式的「家庭重塑」如何有效解開家人關係未解的結。並講解家庭重塑是甚麼？如何處理家人關係糾結？誰適合？誰不適合？若要獲益,需要甚麼準備？需要注意甚麼等。活動於4/3/2024午間時間進行，由張包意琴博士及張家興博士主講，並播放由3位曾學習家庭重塑的工作員一起錄製的角色扮演片段，共有80位參加者出席，參與積極，回饋正面。天行執行總監張家興更利用錄影片段寫了一篇講解一致性溝通的文章，刊登于創刊號。



3. 與學校合作的家長培訓計劃

3.1 「自覺自重自愛 家長培訓計劃」

本計劃與天主教佑華小學合辦，是一個為期3年的計劃，本年度是第二年。重點培訓家長以生命自覺及沙維雅家庭治療模式為核心，學會自覺、聆聽及陪伴自己。關鍵在學好與自己情緒相處，便有能力更好與子女相處。

課程包括培養「種籽家長」，讓他們可以陪伴新一班的家長，從中亦提升自我的能力。此計劃第一期於2/3/2023正式開始，由張包意琴、周佩玲與另外四名導師參與教學。第一班於6/2023完成並於學校舉行畢業禮。參加家長共16名，其中3名被選為種籽家長。緊接第二期的計劃由10/2023至20/4/2024，當中亦會再選3位種籽家長。



3.2 「與孩子同行 讓孩子高飛」工作坊

此工作坊重點在於讓家長發展自覺的能力，懂得在關鍵時刻停一停，跳出習慣的反應模式，以本有的智慧觀看自己的感受，以本有的愛心接載孩子的情緒，用寬容回應憤怒，用關懷陪伴失落，將愛意播種到孩子心間，讓孩子在成長路上高飛。

活動於5/12/2023進行，有50位家長參加，反應正面，很多家長都表示在回應親子關係上有新的學習。



4. 其他專業培訓

4.1 東華學院職業治療學授課

機構獲東華學院職業治療學邀請，於26/1/2024及2/2/2024在其課程中教授題為："Self Care: Using Satir Model and Focusing in Caring Journey"。目的是透過引入生命自覺的沙維雅家庭治療模式，讓未來的助人者學習自我覺察和自我照顧，繼而帶著關懷去服務有需要的人。除了兩天講課外，課程亦安排2節導修課。共有57位同學參與。



5. 個人及輔導

本年度的收費輔導服務節數為14節，主要由全職項目統籌（註冊社工及認證國際生命自覺培訓師）提供，專門提供生命自覺導向的輔導服務。求助問題包括個人情緒需要、婚姻關係、家庭關係復修、工作適應、退休適應等。



鳴謝

這裡，對於一直以來以不同形式給予天行支持的朋友，我們想致以衷心的謝意。天行能有今天的發展，主要靠您們的支持。以下人士過去一年透過愛心捐款支持了天行的工作，我們這裡借此篇幅，特別鳴謝！

(名字以英文姓氏排序、中文排名不分先後。)

Czarine Chang

Ms. Choy Pun Siu Fun Veronica

Feng Li

Fu Hau Fai Benjamin & Lee Mei

Chi Michelle

Lee Sze Wing

Lee Tang Yeung

Amy Leung

Leung Ching

Paul Leung

Ng Julie Yuk Shun

Ng Wing Ying

Pau Yi Kum

Pau Sheung Hang

Tsan Mei Yan

Wong Cheung Sin Eliza

Wong Kam Har Patricia

Wong Tsz Shan

團體機構 (排名不分先後)

九龍崇德社

康立發展有限公司

商業廣播有限公司

2014虹口薩提爾培訓班

有名氏

無名氏

無名氏

無名氏

武清雲

黎照珍

王佳捷

王卓祺

郭春華

韓小雲

李崇志

包意英

俞嘉澍

顧薇



願攜手同行 促進心靈互動



✉ info@lifeinhering.org

🌐 www.lifeinhering.org

📍 1002-03, Wealth Comm. Centre, 48 Kwong Wah St., Mongkok